
Nuß-Pralinés

Zubereitung:

Alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren, etwas stehen lassen und danach kleine Kugeln formen. Nun eventuell in selbst gemachte Schokoglasur tauchen und/oder nach Belieben verzieren (Streusel, Kokosraspeln, gemahlene Nüsse....).

Der Teig kann beliebig mit Zimt, Aromen, Rum, Likör oder Weinbrand verfeinert werden, ganz nach dem eigenen Geschmack.

Marzipan-Pralinés

Zubereitung:

Alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren, etwas stehen lassen und danach kleine Kugeln formen. Nun eventuell in selbst gemachte Schokoglasur tauchen und/oder nach Belieben verzieren (Streusel, Kokosraspeln, gemahlene Nüsse....).

Der Teig kann beliebig mit Zimt, Aromen, Rum, Likör oder Weinbrand verfeinert werden, ganz nach dem eigenen Geschmack.

Kokos-Pralinés

Zubereitung:

Alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren, etwas stehen lassen und danach kleine Kugeln formen. Nun eventuell in selbst gemachte Schokoglasur tauchen und/oder nach Belieben verzieren (Streusel, Kokosraspeln, gemahlene Nüsse....).

Der Teig kann beliebig mit Zimt, Aromen, Rum, Likör oder Weinbrand verfeinert werden, ganz nach dem eigenen Geschmack.

Katarina Witts Lieblingsrezept

SW: Haben Sie einen ganz persönlichen Shake Rezepttipp mit Formula 1 für uns?

KW: Zwei Esslöffel Formula 1 Shake Erdbeergeschmack, eine halbe Banane, 100 ML Vollmilch, 150 ML Wasser mit einigen Eiswürfeln gut verquirlen. Das schmeckt klasse!

Schokoladenseufzer

2 EL F1-Schokolade
1/8 l Soja- oder Reismilch
shaken, 5 Löffelbiskuit mit der Gabel zerdrücken,
mit dem Shake zu einer festen Masse rühren und zu
einer Kugel formen. Darauf ein Häubchen geschlagene
Sahne und ein Hauch Zimt zur Krönung.

Beeren-Kaltschale

2 EL F1-Vanille
1/2 Banane
150 ml Soja- oder Reismilch
100 g Joghurt
1 EL Zitronensaft

Schoko-Vanille-Eis auf Ananas Kiwi-Salat

1 EL F1-Schokolade
1 EL F1-Vanille
180 ml Soja- oder Reismilch
2 EL Sahne
1 Ananasscheibe
1 Kiwi
1 TL gehackte Mandeln
kalorienfreie Streusüße
F1-Schokolade, F1-Vanille, Sahne und Mandeln verquirlen, 3 Std ins Gefrierfach
Kiwi und Ananas schälen, kleinwürfeln, mit Zitronensaft und Streusüße marinieren, mit dem Eis in
einer Schale anrichten